

# aufatmen – Advent 2020



**10. Dezember 2020**

Lesungen des Tages: Jes 41,13–20;  
Mt 11,7b.11–15

Fürchte dich nicht, du armer Wurm Jakob, du  
kleines Israel! Ich habe dir geholfen – Spruch  
des HERRN. Und dein Erlöser ist der Heilige  
Israels.  
(Jes 41,14)



Foto: Ingrid Penner

## Vertrauen

es aus meiner Hand  
in deine Hand geben  
dir das Sagen überlassen  
deinen Willen geschehen lassen

mich festmachen in dem  
was ich erhoffe  
überzeugt sein  
treu und fest zu dir stehen  
nicht das Problem im Blick haben  
sondern dich, Gott

dir mein Herz schenken  
mich in dir geborgen wissen  
dir ganz vertrauen und dir zutrauen  
dass du es gut mit mir meinst  
dass ich durch dich  
Heil erfahren darf

*Christine Gruber-Reichinger*