

aufatmen – Weihnachten 2022/23



1. Jänner 2023: Hochfest der Gottesmutter Maria

Lesungen des Tages: Num 6,22–27; Gal 4,4–7;
Lk 2,16–21

Als aber die Zeit erfüllt war, sandte Gott seinen Sohn, geboren von einer Frau und dem Gesetz unterstellt, damit er die freikaufe, die unter dem Gesetz stehen, und damit wir die Kindschaft (EÜ: Sohnschaft) erlangen. (Gal 4,4–5)



Foto: Ingrid Penner

Frei und getragen sein

Kauf mich frei,
liebe mich frei,
rei mich heraus
aus allem, was mich knechtet –
das Wie ist nicht von Belang.

Nur – fühlen will ich es wieder:

Frei wie ein Kind am Morgen
hellauf begeistert staunen
ber das Schneeflockengestber
vorn Fenster.

Frei wie ein Kind am Vormittag
hinauslaufen ins unberührte Weite
und eine Schneefrau
mit Karottennase bauen.

Frei wie ein Kind zu Mittag
aus dem dampfenden Suppenteller
Sternchennudeln fischen
und sie mir auf die Nasenspitze legen.

Frei wie ein Kind am Abend
mich voll Vertrauen
in Mamas Arme kuscheln
und wissen:
Hier ist alles gut.

Wie sehr sehne ich mich danach,
erlöst, erleichtert
und unbeschwert zu sein ...

Behtet und getragen
von dir, mein Gott,
der du mir
Vater und Mutter bist.

Magdalena Froschauer-Schwarz