

aufatmen – Advent 2022



8. Dezember 2022: Mariä Empfängnis

Lesungen des Tages: Gen 3,9–15.20; Eph 1,3–6.11–12;
Lk 1,26–38

Gepriesen sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus. Er hat uns mit allem Segen seines Geistes gesegnet durch unsere Gemeinschaft mit Christus im Himmel.
(Eph 1,3)



Foto: Ingrid Penner

Mit allem Segen Gottes gesegnet

Gesegnet sei dein Weg,
den nur du gehst,
der dich dort hinführt,
wo Gottes Plan es für dich vorsieht.

Gesegnet sei jeder einzelne Schritt,
den du behutsam und überlegt gehst,
den du hastig und eilend machst.

Gesegnet seien alle deine Gedanken,
die dich bewegen,
die dich beschäftigen,
die dich fordern,
die dir Mut machen.

Gesegnet sei dein Tun und Wirken,
hier und jetzt,
heute und morgen.

Gesegnet sei dein Leben,
das nur du so lebst und erlebst,
mit allen Höhen und Tiefen.

Gesegnet sei deine Liebe,
die du in dir trägst,
die du ausstrahlst,
die du lebst und weiterschenkst!

Gesegnet sei dein ganzes Dasein.
Gesegnet sei jeder Atemzug.
Gesegnet sei jeder Herzschlag.

Gesegnet bist du
mit allem Segen Gottes.

Christine Gruber-Reichinger